

Leerdoelen

Wat zijn jouw leerdoelen in je rol van leidinggevende?

Waarin wil je groeien en jezelf verder ontwikkelen?

Leerdoel	Welk resultaat verwacht je van het bereiken van je leerdoel?	Wat doe je anders in zichtbaar en concreet gedrag?

Kleuren

Alle kleuren zijn goed én waardevol!
Kleuren (her)kennen helpt om gedrag van jezelf en anderen beter te begrijpen.

Ben jij vooral introvert of vooral extravert?
Ben jij vooral een denker of vooral een voeler?

Basistypering:

Rood → gedreven (extravert, denken)

Geel → positief (extravert, voelen)

Groen → trouw (introvert, voelen)

Blauw → zorgvuldig (introvert, denken)

Kernkwadranten

Wat is het hoger gelegen doel van jouw kwaliteit en uitdaging?



Kwaliteit

Wat doe jij van nature goed?

Uitdaging

Welke andere kwaliteit helpt jouw om (nog) beter leiding te geven?

Valkuil

Wat doe jij (soms) teveel?

Allergie

Wat doen anderen waar jij allergisch voor bent?

Je kunt het meest leren van de mensen waar je allergisch voor bent!

Van belemmerende naar helpende gedachten

Welk basistype past het beste bij jou?

- De fanatieke perfectionist
- De rampdenker
- De snel gefrustreerde
- De liefdesjunk
- De veeleisende

Ga in gesprek met jezelf als je last hebt van beperkende en belemmerende gedachten. Zie hiervoor bladzijde 94 van het boek.

Of help je teamleden als zij last hebben van belemmerende gedachten!

Win-win onderhandelen – voorbereiding

Wat is jouw standpunt?	Wat is het standpunt van de ander?
Wat zijn jouw belangen?	Wat zijn de belangen van de ander?
<ul style="list-style-type: none">• Wat zijn oplossingen die met beide belangen rekening houden?• Welke oplossing spreekt jou aan én zal de ander ook het meest aanspreken?	
Wat doe je als je er niet uitkomt?	
Wat is je beste alternatief als er geen overeenstemming komt?	

Vaste patronen ontdekken en veranderen

Ga naar bladzijden 110 en 111 uit het boek voor ander effectief gedrag!

