## Vaste patronen doorbreken met de Roos van Leary

Welk gesprek liep niet lekker? Je had er geen goed gevoel over en het gesprek liep heel anders dan jij voor ogen had? Beantwoord de volgende vragen:

|  |
| --- |
| Welk gesprek liep niet lekker? |

|  |
| --- |
| Wat was het patroon in het gesprek, welk gedrag liet de ander zien en hoe reageerde jij daarop? |

|  |
| --- |
| Wat voor gesprek had je graag gehad, om een goed gevoel te krijgen? |

|  |
| --- |
| Welk ander gedrag had je kunnen laten zien, om dit goede gevoel te krijgen? |

|  |
| --- |
| Wat leer je hiervan, voor toekomstige gesprekken die niet lekker lopen? |

|  |
| --- |
| Wat is jouw samenvatting van de Roos van Leary? Hoe zou je je kennis hiervan in een gesprek met een collega delen? |